

大会に参加する皆さんへ (お手数ですが、目を通して、子どもさんに説明してください。)

【今日から】 自分のことは、ひとりでできるようにする。
(服を用意する、着替える、お茶を用意する、靴をそろえる、汗を拭く。)
トイレへ行くときは、タオルを持っていく。
誰にでも、大きな声であいさつをする。
(おはようございます、こんにちは、ありがとうございます、お願いします。)
靴のひもは、自分で結べるように練習しておく。

【前日】 練習がある場合は、必ず、参加してください。
ドッジボールの準備を、自分でする。
〈体育館シューズ、サポーター、Tシャツ(2、3枚 & 紺 or 黒T)、タオル、ゴミ袋〉
※ ドッジボールのソックスは、くるぶしが隠れる長さのものにして下さい。
夕食を19:00までに食べて、早めに寝てください。

【当日】 〈7:00UPの場合〉

- 1 6:20までに起きて、牛乳・バナナなど、消化に良いものを食べる。
- 2 お茶、弁当を用意する。
- 3 6:50までに植田小の体育館に集合する。
- 4 **7:00UP** 7:00～ ウォーミングアップ
- 5 汗をかくので、Tシャツを着替える。
- 6 **8:00出発** 8:00に体育館を出発する。
- 7 車の中で、朝食用のおにぎりかパンを食べる。
- 8 試合会場に入る前にもう一度、アップをする。
- 9 チームごとに、2列になって入場する。
- 10 他のチームのスタッフ、父兄に大きな声であいさつをする。
- 11 背番号順に指定の席に座って、試合に出る準備をする。
(紺 or 黒T、サポーター、体育館シューズ、ビブス)
- 12 タオルを持って、トイレに行く。
(トイレ内にスリッパがある場合は、はき替える。)
- 13 自分の試合以外の時は、観客席で試合を観戦する。

【開会式】

- 1 他のチームより早く、体育館に整列をする。
- 2 一列に、まっすぐに並ぶ。
- 3 話している人の目を見て、動かない。
- 4 途中でトイレへ行きたくなったら、我慢をしない。
- 5 終了後、急いで席に戻る。

【試合】

- 1 3試合前に待機場所に移動する。
- 2 2試合前に入場して、コートの後ろに座る。
- 3 1分前に体を動かす。
- 4 終わったら、ダッシュで退場する。
- 5 試合後にすぐ、スタッフと話し合いをする。

～こちらは、父兄の皆さんへ～

【応援】

- 1 できるだけ、乗り合わせて来てください。
- 2 チームごとに、まとまって応援してください。
- 3 応援席から、選手に指示をしないでください。
- 4 審判のジャッジに文句を言わないでください。
- 5 選手のナイスプレーをほめてください。(我子も同様です。)
(エラーなどを、非難するような発言は禁止です。)

【注意】

- 1 お茶、弁当を子どもに持たせてください。
- 2 会場では、知らない方にも、あいさつをしてください。
- 3 選手決め、ポジションについては、一任してください。
- 4 開会式、閉会式は、起立し、おしゃべりはしないでください。
- 5 会場によって、父兄の席がないところもあります。
- 6 試合中、フラッシュ撮影は禁止です。
- 7 付き添いの小さいお子さんが、走り回らないようにしてください。
- 8 他のチーム、選手を話題にしないでください。
- 9 閉会式まで、参加して下さい。